

若者のための

「モヤモヤ」→「！」に。

実施期間：2024年4月1日から2025年3月31日まで

対象者：15歳から44歳までの若年求職者

就活SELECT PROGRAM 1月

セレクトプログラム



何がしたい？何ができる？先行き不透明で何となく不安 etc.
ひとりで抱え込んでしまい、なかなかアクションを起こせない。
そんな「あなた」のための応援プログラムです！

自己理解に役立つセミナーから、企業に出会えるしごと体験や交流会など、
あなたの **悩み** や **就活状況** にあわせて
自由に選べる プログラムをご用意しました！

1/14(火)
10:30
12:00

自分の特性を理解して、 仕事選びに役立てよう！

「どんな仕事に向いているか、分からない」「なんか今の仕事、合っていない気がする…」等、モヤモヤを抱えるあなたに。ワークを通して自分の特性をつかみ、次の方向性や今後の仕事選びに活かす方法を学びましょう。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

#自分を知る [Web](#)

1/14(火)
14:00
15:30

ONLINEおしごと体験

～ASKUL LOGIST株式会社で管理業務について学ぶ～

多くの従業員が働く物流センターの職場環境の"カイゼン"を考えてみましょう！過去の事例等を基にどのように現場が働きやすくアップデートされていくかを体験してみてください。

#仕事を知る [Web](#)

詳細・お申込みはコチラ！



プログラム・セミナーへのお申込みやスタッフへのご相談をしていただけます。

https://shigotofield.jp/young_select/
OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

OSAKAしごとフィールド

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

このチラシは厚生労働省「地域活性化雇用創造プロジェクト」で作成しました。

住所

大阪市中央区北浜東 3-14
エル・おおさか 本館2・3F

営業時間

月～金曜 9:30～20:00
土曜 9:30～16:00

若者のための「就活SELECT PROGRAM」1月

1/15(水)
15:00
16:30

おしごと体験 ～100円ショップのあの商品ができるまで～

卓上成型機によるプラスチック加工を体験することができます！普段100円ショップなどで見かけるプラスチックの商品がどのように作られるのかを知り、製造業に対する理解を深めましょう！

#仕事をを知る 会場

セレクト受講が
おすすりめ！

1/21(火)
14:00
15:00

お客様の暮らしと夢をデザインし、 カタチにしていく仕事の魅力とは？

建設業界は社会基盤を支える重要な産業であり、長期的なキャリアを築きやすい業界です。100年の伝統、充実した研修制度、過去最高売上の更新を続けている企業より、建設業界の魅力をたっぷりお伝え頂きます。

講師：株式会社メルディアDC 小野仁大氏

#仕事をを知る Web

セレクト受講が
おすすりめ！

1/22(水)
13:00
14:30

求人検索から履歴書の書き方、 面接対策までイッキに学べるセミナー～建設業向け～

建設業への就職や転職を考えているあなたに！志望する企業に入社するために必要な「企業選び」「書類選考対策」「面接対策」を、このセミナーで一度にお伝えします。

講師：株式会社コムズケア 木村早苗氏

#仕事をを知る 会場

セレクト受講が
おすすりめ！

1/15(水)
19:00
20:00

出会いの交差点！週間マガリのオーナーと考える 「人と仕事のほどよい距離感」

11周年を迎えた「日替わり店長のバー」のオーナー・小西さんに、延べ3万人以上との出会いや自身の経験から得た「ほどよい人と仕事の付き合い方」をお聞きます。自分の人生・仕事をより良くするきっかけにしませんか。

講師：週間マガリ オーナー 小西亮氏

#スキルを磨く Web

1/21(火)
1/22(水)
詳細はWebで
ご確認ください

スキル向上セミナー・じっくりde実践コース 「製造業のお仕事編」

町工場に転職後、「マチづくり」に繋がるモノづくりをコンセプトに、町工場を元気にすると奮闘する女性職人の本音や技術とともに、普段見られない製造業の世界を学びませんか？

講師：株式会社盛光SCM 代表取締役／株式会社COBA 代表取締役
草場寛子氏

#スキルを磨く 会場

セレクト受講が
おすすりめ！

1/16(木)
10:30
12:00

応募への第一歩！書類選考突破セミナー

応募書類に自分らしさをうまく表現できず悩んでいませんか？自己PRや志望動機を書く上でのポイントについて、参加者の質問に答えながら丁寧にご説明します！大事な選考前のあと一押しにもお役立てください。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

#就活力を磨く Web

セレクト受講が
おすすりめ！

1/23(木)
10:30
12:00

人事担当者の視点で 書類選考のポイントを理解しよう！

人事担当者は履歴書や職務経歴書等のどこを見て書類選考の採否を決めているのでしょうか。人事担当者の視点で書類選考を疑似体験することで、自身の書類作成に活かしてみませんか。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

#就活力を磨く Web

セレクト受講が
おすすりめ！

1/17(金)
10:00
11:30

あなたのピッタリが見つかる！ 企業との交流会（来場）

面接や求人票ではなかなか知ることができない職場の雰囲気や、どのような仕事をしているのかなどを、企業担当者やとざっくばらんに話しし、応募企業を見つけましょう！

#企業に出会う 会場

セレクト受講が
おすすりめ！

1/15(水)
13:00
14:30

製造業界セミナー

一言で製造業界といっても、取り扱う品物や加工内容により仕事内容は様々です。多岐にわたる仕事がある製造業界の実際の仕事について、深く知るためのセミナーです。

講師：株式会社コムズケア 木村早苗氏

#仕事をを知る Web 会場

セレクト受講が
おすすりめ！

1/16(木)
14:00
15:30

建設業界を知り、建設業界の仕事を知るセミナー

働きやすい職場づくりが進む業界の「今」や、建設業ならではの多種多様な仕事を知り、建設業界について深く理解しましょう。あなたにピッタリの仕事が見つかるかもしれません！

講師：株式会社コムズケア 木村早苗氏

#仕事をを知る 会場

セレクト受講が
おすすりめ！

1/21(火)
10:00
11:30

おしごと体験～株式会社モリテック～

あべのハルカスも手掛けた企業による、鉄骨工場の施工現場を見学してみませんか？実際に足を運び、現場を見ることで「地図に残る仕事」を肌で感じることができます！

会場：株式会社モリテック

#仕事をを知る 会場

セレクト受講が
おすすりめ！

1/22(水)
15:00
16:30

求人検索から履歴書の書き方、面接対策まで イッキに学べるセミナー～製造業向け～

メーカーへの就職や転職を考えているあなたに！志望する企業に入社するために必要な「企業選び」「書類選考対策」「面接対策」を、このセミナーで一度にお伝えします。

講師：株式会社コムズケア 木村早苗氏

#仕事をを知る 会場

セレクト受講が
おすすりめ！

1/21(火)
19:00
20:30

ダイナミックマインド講座 ～自分の可能性を広げる思考法～

就職や転職など、新たな挑戦を前に悩むあなたへ。普段、何気なく使う言葉が、自分や相手、状況の変化を制限しているかもしれません。ダイナミックマインドで可能性を広げる思考法を身につけましょう。

講師：(社)日本アート教育振興会 JEARA事業推進部ディレクター
河野恵梨子氏

#スキルを磨く Web

セレクト受講が
おすすりめ！

1/23(木)
14:00
15:30

スキル向上セミナー・短期de基礎コース 「しごとで活用できるGoogle機能編」

Googleって検索だけじゃないんです！離れた場所でも複数人で同時入力できるスプレッドシートやスライド、簡単にデータを共有できるGoogleドライブなど、仕事で活用できるGoogle機能を実践も交えて学べます。

講師：小城弥生氏

#スキルを磨く Web

セレクト受講が
おすすりめ！

1/20(月)
10:30
12:00

自信をつけて臨もう！面接突破セミナー

「面接が苦手…」「自分らしさをうまく伝えられない！」という方必見！今さら聞けないマナーから、自己PRや志望動機の伝え方まで、押さえるべきポイントを詳しく伝授します。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

#就活力を磨く Web

セレクト受講が
おすすりめ！

1/30(木)
18:30
20:00

就職・転職に活かす交渉術 「自分の価値を伝えるスキル」

就職や転職を成功に導くには、経験やスキルを効果的に伝えることが求められます。面接の際、企業のニーズに合わせて、自分の強みを具体的に上手に伝える方法をお伝えします。

講師：燈芯草 フリー医療メディアエーター・
じぶん開発コーチ 竹内陽子氏

#就活力を磨く Web

セレクト受講が
おすすりめ！

1/28(火)
14:00
15:30

あなたのピッタリが見つかる！ 企業との交流会（来場）

面接や求人票ではなかなか知ることができない職場の雰囲気や、具体的な仕事内容などを、企業担当者やとざっくばらんに話しし、応募企業を見つけましょう！

#企業に出会う 会場

