

若者のための

「もやもや」→「！」に。

実施期間：2024年4月1日から2025年3月31日まで

対象者：15歳から44歳までの若年求職者

# 就活SELECT PROGRAM 7月

セレクトプログラム



何がしたい？何ができる？先行き不透明で何となく不安 etc.  
ひとりで抱え込んでしまい、なかなかアクションを起こせない。  
そんな「あなた」のための応援プログラムです！

自己理解に役立つセミナーから、企業に出会えるしごと体験や交流会など、  
あなたの**悩み**や**就活状況**にあわせて  
**自由に選べる**プログラムをご用意しました！

どのアイテムを選べば良いかわからない、という方には  
OSAKA しごとフィールドの専任スタッフ「チューター」が、  
**あなたに合わせたアイテムをセレクト**してご提案します。  
もちろんセミナーから交流会まで、ステップアップしながらの就活も応援していますので、  
まずは「チューター」に**ご相談ください！**

詳細・お申込みは  
コチラ！



プログラム・セミナーへのお申込みや  
スタッフへのご相談をいただけます。  
[https://shigotofield.jp/young\\_select/](https://shigotofield.jp/young_select/)  
OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です。

## OSAKA しごとフィールド

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

このチラシは厚生労働省「地域活性化雇用創造プロジェクト」で作成しました。

住所

大阪府中央区北浜東 3-14  
エル・おおさか 本館2・3F

営業  
時間

月～金曜 9:30～20:00  
土曜 9:30～16:00



# 「？」→「！」に。 就活SELECT PROGRAM 7月

7/4 木  
10:30  
12:00

## 自分の特性を理解して、 仕事選びに役立てよう!

「どんな仕事に向いているか、分らない」「なんか、今の仕事、合っていない気がする…」等、モヤモヤを抱えるあなたに。ワークを通して自分の特性をつかみ、次の方向性や今後の仕事選びに活かす方法を学びましょう。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏 #自分を知る Web

7/26 金  
19:00  
20:00

## 現役編集者から学ぶ! 自分にあった働き方考えるノート術

「今の仕事合わないかも…」「満足できてないけど、どんな仕事したいのかも分からない」とお悩みの方に。ノートに書くことで、隠れていた本音や自身が本当に求めている働き方を、一緒に紐解いてみませんか。

講師：せいかつ編集室 大木春菜氏 #自分を知る Web

7/30 火  
14:00  
15:30

## コツコツできる仕事について知ろう!

コミュニケーションは苦手だけど、地道な作業は意外と苦にならない…そんな方におススメ!「自分のペースでコツコツ続けられる仕事」について、ねらい目の業種・職種や、見つけ方のヒントをお伝えします。

講師：中小企業診断士 浜口桂氏 #仕事を知る Web

7/12 金  
10:00  
11:00

## 基礎から学ぶ～ビジネスマナー編～

ビジネスマナー、きちんとできている自信はありますか?挨拶、お辞儀や身だしなみ等の注意すべきポイント、名刺の取り扱い方、電話対応等、就活中はもちろん就職後も使えるビジネスマナーの基本をお伝えします。

講師：株式会社GPI 乾英里子氏 #スキルを磨く 会場

7/30 火  
10:00  
11:30

## 履歴書やメールにも活かせる! 文章力アップセミナー

文章を書くことが苦手な方はもちろん、文章力をアップしたい方にもおすすめ!ビジネスシーンだけでなく、LINEやSNSの運用など様々な場面で使える「相手に伝わる」文章作成の基礎を学びましょう!

講師：南才能開発研究所 雨谷博貴氏 #スキルを磨く 会場

7/2 火  
10:30  
12:00

## 応募への第一歩!書類選考突破セミナー

応募書類に自分らしさをうまく表現できず悩んでいませんか?自己PRや志望動機を書く上でのポイントについて、参加者の質問に答えながら丁寧にご説明します!大事な選考前のあと一押しにもお役立てください。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏 #就活力を磨く Web

7/24 水  
14:00  
15:30

## 運輸業界での面接前に! 面接対策セミナー

運輸業界への就職を検討中の方にオススメ!「よくある質問は?」「回答のポイントは?」「面接マナーをもう一度確認したい」など、面接に役立つあれこれをお伝えします。

講師：ヒューマンアカデミー 岡井保千代氏 #就活力を磨く 会場

7/12 金  
14:00  
15:30

## あなたのピッタリが見つかる! 企業との交流会(オンライン)

オンラインで様々な企業担当者とお出会うイベントです。ご自宅や好きな場所からご参加いただけます。少人数制で質問しやすいので、企業担当者とおざっくばらんに話ませんか?あなたにピッタリの企業が見つかるかも?!

#企業に出会う Web

7/17 水  
10:00  
11:30

## あなたのピッタリが見つかる! 企業との交流会(来場)

面接や求人票ではなかなか知ることができない内容が聞ける、企業との交流会です。職場の雰囲気や具体的などのような仕事をしているのかなど、企業担当者とおざっくばらんに話しかけ、応募企業を見つけましょう!

#企業に出会う 会場

7/19 金  
14:00  
15:30

## おしごと体験～事前セミナー～ 変わりゆく運輸業界と働き方

今、世間で話題の“2024年問題”。この影響で運輸業界も大きく変化しつつあります。実際、どのような変化があったのか、また、働く方々の待遇はどう変わったのか、バス業界を中心に業界の“今”をお伝えするセミナーです。

講師：南海バス株式会社 人事担当 #仕事を知る 会場

7/10 水  
14:00  
15:30

## スキル向上セミナー短期de基礎コース ～Excel基礎編～

様々な職種で使う機会が多いExcelについて、基本的な関数や知っておくと便利な機能などを学びます。就職活動や仕事の自信につなげましょう!

講師：気愛塾 福田雅子氏 #スキルを磨く Web

7/23 火  
10:00  
11:00

## 面接に活かせる! 相手にわかりやすく伝えるための思考の整理術

「考えがまとまらない!」「わかりやすく説明できない!」と悩んだことはありませんか?「わかりやすく」上手に相手に伝えるのには、実はコツがあるんです!面接の場面でも活かせる思考の整理術を伝授します。

講師：株式会社GPI 浦林直子氏 #スキルを磨く 会場

7/11 木  
7/12 金

## スキル向上セミナーじっくりde実践コース ～プログラミングのお仕事編～

何度も同じ処理を自動で行える、Excelの機能「マクロ」を知っていますか?今回の講座では、「VBA」と呼ばれるプログラミング言語を用いて、実際にマクロを記録し、プログラミングの裏側をのぞいてみましょう!

講師：辻本あかね氏 #スキルを磨く 会場

7/11 木  
10:30  
12:00

## 自信をつけて臨もう!面接突破セミナー

面接に苦手意識がある方や、自分らしさをうまく伝えたい方必見!今さら聞けないマナーから、自己PRや志望動機の伝え方まで、押さえるべきポイントを詳しく伝授します。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏 #就活力を磨く Web

7/25 木  
10:30  
12:00

## 人事担当者の視点で 書類選考のポイントを理解しよう!

人事担当者は履歴書や職務経歴書等のどこを見て書類選考の採否を決めているのでしょうか。人事担当者の視点で書類選考を疑似体験することで、自身の書類作成に活かすきっかけを掴みませんか。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏 #就活力を磨く Web

7/16 火  
14:00  
15:30

## ONLINEおしごと体験

人と話すのが好きなあなたに!OA機器の販売会社で、お客様の状況をヒアリングし、最適な提案・アフターケアまで行う提案営業をご体験いただけます。実際の業務に触れることで、提案営業の面白さを知ることができます。

#企業に出会う Web

7/23 火  
13:00  
16:00

## おしごと体験

「人の役に立つ仕事がしたい」とお考えの方に特にオススメ!“人と街をつなぐ乗り物”である大型バスを、実際に運転してみませんか?体験後は現役バスドライバーとの交流会もありますので、ぜひ現場の“生の声”を聞いてみてください!

講師：南海バス株式会社 人事担当 #企業に出会う 会場

