

8月  
コース

2022年～2025年卒業の方対象

PCスキル

スキルをイチから  
身につけられる

就活スキル

社会人基礎  
スキル

# 就活準備 セミナー

2024.8.1(木) ▶ 9.13(金)

来所型 13:00 ▶ 17:00 WEB型 13:00 ▶ 16:30

## 就活スキル

就活の不安を解消。職業や企業研究の仕方を学びます。希望の企業に応募する準備を整えていきます。

## 社会人基礎スキル

社会人は第一印象が大切。就活や職場での印象アップのコツを実践をしながら身につけられます。

## PCスキル

職場で重宝されること間違いなし。すぐに活用できるPCスキルを実際に書類を作成しながら学びます。

## 仕事体験

セミナーで得たスキルを実際に活かしてみましょう。「働く」をイメージできると就活もスムーズに!

こんな方に  
おすすめです

就活をイチから見直したい  
同世代と一緒に学びたい  
時間を有効活用したい  
面接に堂々と落ち着いて挑みたい

お申込みは  
お早めに

7/18(木)  
17:00 締切



## 就活準備セミナーの特長

### 特長 1



就活のプロが就活準備を  
イチからサポート

基礎から実践まで就活スキルが身につきます

### 特長 2



入社後すぐ活かせる  
社会人スキルが身につく

電話対応の基礎、PCでの書類作成法など

### 特長 3



実際に学んだ成果を  
仕事体験で活かす

実習先企業からの嬉しいフィードバック付き♪

## これだけで準備OK! 3つのスキルを身につける講座

### 就活マインド講座

まずは就活の不安を解消。職業や企業研究の  
手法を学び、希望する企業へすぐに応募できるよ  
うに就活準備を整えます。

- 自己分析の入り口
- 自己理解・自分発見(ライフラインチャートの作成)
- 業種・職種研究、企業研究の手法
- 身だしなみ(スーツの着こなし、就活メイク)
- 企業訪問マナー
- 応募書類作成のコツ(履歴書、ES作成のコツ)
- 応募先企業選定ワーク
- 応募書類作成(自己PR・志望動機などの作成)
- グループ・個別面接トレーニング

### コミュニケーション講座

人は第一印象が重要。コミュニケーションの基礎  
を学び、就活はもちろん職場でも印象アップでき  
るコツを学びます。

- ビジネスコミュニケーション入門
- 仕事に活かす柔軟な考え方
- 自己肯定感をUPさせる手法
- ビジネスマナーの基本、言葉遣い
- 発声と表情の基礎トレーニング
- 電話トレーニング
- オンラインコミュニケーションに慣れる

### ビジネスPC講座

職場で重宝されること間違いなし。すぐに活用で  
きるWord、Excel、PowerPointのパソコン  
操作を学びます。

- Word: 社内・社外ビジネスマナーのルールとマナー
- Excel: 数式・関数を活用した表の作成
- PowerPoint: プレゼンの企画、目的に合った資料の作成

## 現場で活かす! 『働く』をイメージしよう!

### 仕事体験(インターンシップ)

#### インターンシップ参加メリット

- ・ 社会人として働くことをイメージできる
- ・ 就活の予行練習になる
- ・ 興味のある業種・職種の理解が深まる
- ・ 実習経験は職務経歴書に書ける

#### インターンシップの流れ

- 研修中にキャリアカウンセリングを行い、ご希望の業種職種を考慮して企業を決定します。
- 実習日時は企業の営業時間や受講生の都合で調整します。
- 過去の実習先業種… サービス業・製造業・観光業・IT業・小売・卸売業・福祉業など
- 過去の実習内容… PCでの資料作成・展示会手伝い・食品の製造・検品・接客など

## セミナーカリキュラム

来所講習 13:00~17:00 WEB講習 13:00~16:30  
※講座は選択式ではありません。やむを得ない欠席はご相談ください。

1	8/1	木	就活マインド コミュニケーション	来所	ビジネスコミュニケーション入門、自己分析の入口
2	8/2	金	就活マインド	来所	業種・職種研究について考える、企業研究の手法
3	8/5	月	ビジネスPC	来所	【Word】社内・社外ビジネス文書のルールとマナー
4	8/6	火	就活マインド コミュニケーション	来所	ビジネスマナーの基本、身だしなみ(スーツの着こなし、就活メイク)言葉遣い、企業訪問マナー
5	8/9	金	コミュニケーション	WEB	仕事に活かす柔軟な考え方、電話トレーニング
6	8/19	月	ビジネスPC	来所	【Excel】数式・関数を活用した表の作成
7	8/20	火	コミュニケーション	WEB	オンラインコミュニケーションに慣れる、発声と表情
8	8/23	金	ビジネスPC	来所	【PowerPoint】プレゼンの企画、目的に合ったプレゼン資料の作成
9	8/26 月 ~ 9/3 火 のうち2日間				インターンシップ
10	9/4	水	就活マインド	来所	応募書類作成のポイント(履歴書、ES作成のコツ)
11	9/6	金	就活マインド コミュニケーション	来所	自己理解・自分発見(ライフラインチャートの作成)、自己肯定感をUPさせる手法
12	9/9	月	就活マインド	来所	応募先企業選定ワーク
13	9/10	火	就活マインド	来所	応募書類作成(自己PR・ガクチャ・志望動機・入社後の目標文の作成)
14	9/13	金	就活マインド	来所	グループ・個別面接トレーニング

## 来所+WEB講座でバランスよくスキルが身につく

来所型講習に加え、オンラインビデオ会議アプリZOOMで  
参加できるWEB型の講習も実施

不可欠となっているオンラインでの就職活動のポイントも学べます

講義だけでなく実践を積み重ねるから『ニガテ』が『デキル』に変わる

成功体験の積み重ねが **自信** に繋がる

期間中もあなたの状況に合わせてお悩み相談やイベント情報の紹介など

あなたの就職活動をフルサポート

みんなで **早期内定獲得** を目指しましょう



## 参加者からの感想

- インターンシップでの体験は貴重だった。実際に働いている方の社会人としての考え方を知れ、働くことや、就職活動に対して前向きになれた。
- 同世代と受講できたので雰囲気良かった。
- ひとりひとりを丁寧に見てくれて質問しやすく疑問点や不安点の解消につながった。
- PC講習、電話対応など実践的で密度が濃く短時間で多くのことを学べてとても充実していた。

## お申込みから受講までの流れ

まずは

ネットまたは電話で来所の予約をする

(電話予約 京都ジョブパーク JP カレッジ：075-693-7328)



←ネット予約はこちらから

ネットでご予約の場合は、  
3営業日以内に担当者からご連絡します

申込み

ハローワークで申込み

月曜▶金曜 9:00▶17:00

土曜日は受付していません

申込書の提出締切り

2024年7月18日(木)

- 京都府在住の方→京都ジョブパークハローワークコーナーで来所申込み
- 京都府外の方→お住まいの地域を管轄するハローワークで来所申込み  
締切当日は大変混みあいます。余裕をもってお申込みにお越しください。

決定

受講決定手続き

手続き期間 2024年7月19日(金)～7月23日(火)

受講が決定した方については受講開始までに、京都府およびハローワークより、それぞれ以下の書類が送付されます。到着をお待ちください。

- 京都府より  
『求職者訓練受講決定通知書』・『初回のご案内』
- ハローワークより  
『職業訓練受講推薦通知書』 ※こちらは訓練初日にお持ちください。

受講

受講スタート

2024年8月1日(木)

## セミナーに関するお問い合わせ

京都ジョブパークJPカレッジ

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ西館 3 階

☎ 075-693-7328

月曜～金曜 9:00～19:00 土曜 9:00～17:00

研修会場 駅チカ会場で参加しやすい♪ アイシーエル研修室

京都市下京区大政所町 680-1 第八長谷ビル (事務所 10F)

Tel:075-708-7886

地下鉄 四条駅  
6 番出口より徒歩 1 分

市バス 烏丸松原バス停より徒歩 3 分  
四条烏丸バス停より徒歩 5 分  
※駐輪場はございません

