

2024年
5月

WEB

JPカレッジセミナー



オンラインミーティングアプリZOOMを使用しPC・タブレット(スマホも可)で参加できます。
講師または参加者同士での『意見交換』や『実践的なワーク』を行い就活力を高める『参加型』のセミナーです。

就活準備コース・社会人基礎力コース

定員 20名

対象:全年齢

求職活動実績対象セミナー

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
5/10 (金)	10:00 ~11:30	A 企業研究の手法	就職活動に必須である企業研究。応募先の企業は自分に合っているか? 自分にとってどんな魅力があるのか? 企業研究のメリットを考え、その手法についてご紹介します。	-
	13:00 ~14:30	B ストレスとの上手な付き合い方	何をストレスに感じるかは個人差があります。「ストレスとはどんなものか?」を学び、性格診断から自分の傾向を知り、ストレスとの付き合い方を考えます。その他メンタルヘルスの基礎知識や、ストレスへの対処方法を紹介します。	適応・対処力
	15:00 ~16:30	B 実行力を身に付ける	脱・計画倒れ! 脱・三日坊主! 確実に実行できる目標設定の方法や継続するために必要なことを学び、実行力を高めます。	組織化・遂行力
5/17 (金)	10:00 ~11:30	B 魅力的な話し方<組み立て編>	自分の考えを的確に伝えるコツを学びます。相手を意識したテーマの選び方や聞き取りやすい話し方、話の組み立て方を理解し、ワークを通して魅力的な話し方を身に付けます。	交流・説得力
	13:00 ~14:30	A ミスマッチを防ぐ! 自分に合う仕事の見つけ方	就職後に感じる「何か違う、こんなはずではなかった…」 「イメージしていた仕事内容ではなかった…」といった「雇用のミスマッチ」を防ぐためのポイントをご紹介します。自分に本当に合う仕事は何か? のヒントを見つけてみましょう!	-
	15:00 ~16:30	B 仕事に活かす柔軟な考え方	自分と異なる意見を積極的に理解し、必要に応じて受け入れるという姿勢はビジネスにおいて重要です。働く上で求められる柔軟な考え方や臨機応変な対応について、事例やワークを通して学びます。	適応・対処力
5/28 (火)	10:00 ~11:30	A 面接に必要な準備を知ろう	面接の流れ、基本的なマナー、よく聞かれる質問への答え方をご紹介します。今から面接準備される方でもご参加いただけます。今後の心構えとして是非!	-
	13:00 ~14:30	B 自分をホめるチカラ	「自分に自信が持てない」「ついネガティブに考えがち」。そんな方へ、自分を褒めて勇気づける前向きな考え方をお伝えします。自分を褒める習慣をつけ、自信を持って第一歩を踏み出しましょう。	適応・対処力
	15:00 ~16:30	B 段取り力<職場編>	就職活動や仕事を効率的に進めるために、計画力は欠かせません。このセミナーでは、実際の仕事の場面を想定して、職場で複数の業務の予定をどう立てるか、ワークを通して学びます。	組織化・遂行力

コース概要
(記号の見方)

A …就活準備コース

就職活動に関するテクニカルスキルのセミナーです。

B …社会人基礎力コース

多様なワーク(グループワーク中心)を通して、社会で実践できる力を習得します。

JPカレッジセミナー お申込み方法

- ① お申込みは
ジョブこねっとから
- 京都お仕事マッチング診断「ジョブこねっと」からお申し込みください。
「ジョブこねっと」の登録が必要です。 <https://webjobpark.kyoto.jp/>



- ② セミナーを選ぶ
- トップページメニューから「イベント一覧」を選択し
受けたいセミナーを選んで
ください。



- ③ 参加を申し込む
- 「参加受付情報」から「参加申込み」を選択。ご予約は合計3講座まででお願いします。
ジョブこねっとにログインしてお申し込みください。
お申込みが完了するとジョブこねっとに登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。
【お申込みの締め切り 第1営業日前 9:00まで（土日祝除く）】



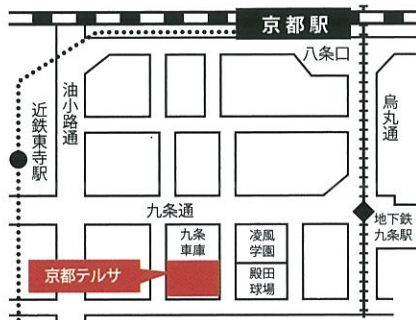
キャンセル方法 ジョブこねっとにログインし「マイページ」より必ずご自身でお手続きください。
キャンセル・無断欠席が続く方は、今後の受講をお断りする場合があります。

来所 JPカレッジ

セミナー会場 直接会場へお越しください。

京都テルサ 東館1階 第11会議室

JR「京都駅」八条口から徒歩15分
地下鉄「九条駅」・近鉄「東寺駅」徒歩8分
市バス「九条車庫」すぐ



ご案内

- 会場の入室はセミナー開始時刻15分前からです。
- 開始より15分以上の遅刻は受講できない場合があります。
- 当日キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- すでに受講されたセミナーのお申込みはお断りする場合があります。

新型コロナウイルス 感染拡大防止について

発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございます。

WEB JPカレッジ

- ① セミナー前日に参加用URLを
メールでご案内

セミナー前日に事務局から参加用のURLをメールでご案内します。
迷惑メール対策等で、メールが正しく届かないことがあります。
jpcollege@kyoto-jobpark.jp を受信できるように設定をお願いします。

- ② セミナーを受講する

セミナーは講師と参加者でコミュニケーションをとりながら行います。
カメラとマイクはONにしてご参加ください。
※セミナー中の撮影・録画はお控えください。



『求職活動証明書』申請方法

セミナー後にご回答いただくアンケート内に申請欄がございます。
事務局より受講状況を確認のうえ、セミナー当日中にメール送付します。

「ZOOM Cloud Meetings」を事前にインストールされるとスムーズに受講できます。
PC(WEBカメラ付き)及びタブレット推奨(スマホも可)
zoomを起動できるインターネット環境のある場所でご利用をお願いします。
zoom利用時の通信費用はご自身で負担願います。(LAN接続やWiFi環境推奨)
周囲の雑音や背景など個人情報が漏洩しないよう接続環境にはご注意ください。

▼ PC

https://zoom.us/download#client_4meeting

▼ iPhone



▼ Android



お問い合わせ 京都ジョブパーク JPカレッジ ☎ 075-693-7328

月曜～金曜 9:00～19:00

土曜 9:00～17:00