

就活力を高めよう！

受講無料

要予約

2024年  
**5月**

来所

# JPカレッジセミナー

就職活動に役立つ知識や社会人としての基礎スキルを身につけます。  
 講師または参加者同士での『意見交換』や『実践的なワーク』を行い就活力を高める『参加型』のセミナーです。

## 就活準備コース・社会人基礎力コース

定員 16名

対象：全年齢

求職活動実績対象セミナー

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
5/8 (水)	15:00 ~16:30	B 伝わる話し方	自分の考えや意見を相手に分かりやすく伝える方法を学びます。自己紹介の時的的確に話すコツや、相手の話を上手にまとめて第三者に伝える練習をします。	交流・説得力
5/15 (水)	15:00 ~16:30	A 自己PR・志望動機作成のコツ	採用担当者が最も注目する自己PRと志望動機。応募企業ごとに作成する必要性や、採用側が魅力的に感じる自己PRや志望動機作成のコツを、いくつかの記入例を通して学びます。	-
5/20 (月)	15:00 ~16:30	A 自己分析の入り口	自己分析は就職活動の第一歩！自分の事をどの程度理解できていますか？ワークを通していくつかの分析方法を学び、今後の職種選択や応募書類作成、面接に役立てましょう。	-
5/22 (水)	10:00 ~11:30	B 仕事に活かす！ SNSマーケティングの基礎	今やビジネスに欠かせないSNS。SNSの基礎知識から、Instagramのプロアカウントを使った実践方法まで、仕事での活用術を学びます。	-
	13:00 ~14:30	B 信頼を築く <話の聴き方>	コミュニケーション力向上の第一歩！「聴き上手」になるために、話を聴く姿勢や態度、あいづち等、初対面の相手とも信頼関係が築ける「聴き方」を学びます。	交流・説得力
	15:00 ~16:30	B ストレスケアのための ポジティブ思考	ストレスの溜まりにくい考え方をワーク等を通して学びます。ポジティブな思考を持つための視点を知ること、ストレス耐性を高めます。	分析・解釈力
5/24 (金)	10:00 ~11:30	A 面接対策	本番の面接に落ち着いて臨むために、模擬面接を行い、面接の流れの理解や基本的なマナー、よく聞かれる質問にどのように回答するかなどを練習します。※身だしなみチェックが必要な方は面接時に着用する服装でお越しください。	-
	13:00 ~14:30	B 組織の中での主体性 <企業に必要とされる力>	企業が求める主体性とは、物事に進んで取り組む力です。主体性を高めるために、自分の意志で行動をする心構えや考え方、行動を学びます。	組織化・遂行力
	15:00 ~16:30	B 他者との上手なかかわり方	チームで仕事をするために必要な「周囲に働きかけ巻き込んでいく力」を養います。ワークや意見交換等を通して、相手を尊重する依頼の仕方や自分を客観視する重要性を学びます。	支援・協働力
5/27 (月)	15:00 ~16:30	B 電話トレーニング<実践編>	さまざまな状況を想定したワークで電話対応の練習をします。電話の相手や状況をとっさに判断し、臨機応変に対応する応用力を養います。	交流・説得力

コース概要  
 (記号の見方)

- A…就活準備コース 就職活動に関するテクニカルスキルのセミナーです。
- B…社会人基礎力コース 多様なワーク(グループワーク中心)を通して、社会で実践できる力を習得します。
- C…ヒューマンスキルコース 就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。(カウンセラー申込のみ)



# ヒューマンスキルコース

定員

8名 『就職相談されている方限定』

カウンセリング時に担当カウンセラーを通じてお申し込みください。

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと対応能力
5/8 (水)	13:00 ~14:30	C 自己理解・自分発見	「何のために働くのか？」働く上で大切な自分の価値観について考えます。また、自身の性格・個性から強みを探り、自己PRを強化。就職活動の第一歩である自己分析の基本を学び、新たな自分発見につなげましょう。	-
5/15 (水)	13:00 ~14:30	C 今さら聞けない敬語の基本	今からでも遅くはない！社会人としての一般常識である敬語。その種類と使い方を学びなおします。企業訪問時の言葉遣いや電話対応の基本ワークで、仕事に役立つ敬語をマスターします。	-
5/20 (月)	13:00 ~14:30	C 自立心を育てる <自分で考える視点>	自立心が育つと、自己肯定感が高まりストレスの軽減にもつながります。他者に依存することなく、職業人として自分はどうか？どう行動すべきか？について学びます。	-
5/27 (月)	13:00 ~14:30	C 速習！使えるマナーを 今すぐ吸収！	就職活動に必要なマナーを一日で速習できるセミナーです。面接の際に自信を持って臨めるよう、身だしなみのチェックポイントや好印象を与えるあいさつ、名刺交換のマナー等を学びます。	-

## コース分類が新しくなります！

京都ジョブパークJPカレッジセミナーのコース分類が新しくなります。

ご自身の現状に合ったセミナーを選択し、就職活動を円滑にすすめるヒントを見つけましょう！

### A 就活準備コース

就職活動の進め方、応募書類の作成方法、面接対策など、就職活動に関するテクニカルスキルを習得する講座

### B 社会人基礎力コース

社会で様々な人と仕事をしていくために必要な基礎スキルやキャリアに関する知識を習得する講座

### C ヒューマンスキルコース

就業するにあたってコミュニケーション力やビジネスマナーなどのスキルを習得する講座

※就職相談をされている方対象。カウンセリング時に担当カウンセラーを通じてお申し込みください。

## 予告 オンデマンド配信オープン予定！

『受講の時間が合わない…』『セミナーが満席で受講できない…』などのお声をいただき、

待望のオンデマンド配信をオープン予定です！

“スキマ時間”を活用して就活力を高められます。好きな時間に好きな場所でスキルアップ♪

配信を楽しみにお待ちください！

